

Allegato 9 Scheda di Braden

Indicatori	1			2			3			4			Punteggio rilevazione		
	1			2			3			4			1°	2°	3°
Percezione sensoriale: capacità di rispondere in maniera consapevole ai disturbi connessi all'aumento di pressione	Completamente limitata: assenza di risposta agli stimoli dolorosi dovuta alla riduzione dello stato di coscienza o a sedazione (non geme, non si contrae o afferra) OPPURE limitata capacità di avvertire gli stimoli dolorosi su gran parte della superficie corporea			Molto limitata: risponde solamente agli stimoli dolorosi. Non è in grado di comunicare il suo disagio se non gemendo e agitandosi OPPURE ha un danno sensoriale che limita la capacità di percepire il dolore e il disagio sul 50% della superficie corporea			Leggermente limitata: risponde ai comandi verbali ma non riesce a comunicare sempre il suo disagio o necessità di essere ruotato OPPURE ha qualche limitazione sensoriale che limita la capacità di percepire il dolore o il disagio in una o due estremità			Nessuna limitazione: risponde ai comandi verbali. Non ha deficit sensoriali che limitano la capacità di percepire e riferire il dolore o il disagio					
Macerazione: grado di esposizione della cute alla macerazione	Costantemente umida: la cute è sempre umida per sudorazione, urine, ecc. L'umidità è riscontrata ogni volta che il soggetto viene mosso o ruotato			Molto umida: la cute è spesso ma non sempre umida. Il pannolone o la biancheria vengono cambiati almeno una volta per turno			Occasionalmente umida: la cute è occasionalmente umida; è richiesto un cambio della biancheria circa una volta al giorno			Raramente umida: la cute è normalmente asciutta; la biancheria viene cambiata secondo gli intervalli abituali in uso					
Attività: grado dell'attività fisica	Allettato: confinato a letto			In poltrona: capacità di camminare molto limitata o assente. Non riesce a spostare il suo peso e/o deve essere assistito in poltrona o in carrozzella			Cammina occasionalmente nella giornata, per distanze molto brevi, con o senza aiuto. Per la maggior parte sta a letto o in poltrona			Cammina di frequente: cammina al di fuori della sua stanza almeno due volte al giorno e nella stanza almeno ogni due ore durante le ore diurne					
Mobilità: capacità di variare e controllare la posizione corporea	Completamente immobile: non riesce a produrre neppure piccoli movimenti del corpo e delle estremità senza assistenza			Molto limitata: riesce occasionalmente a fare piccoli movimenti corporei o delle estremità ma non riesce a realizzare frequenti e significativi movimenti in modo indipendente			Parzialmente limitata: cambia frequentemente la posizione con minimi spostamenti del corpo			Limitazioni assenti: si sposta frequentemente e senza assistenza					
Nutrizione:	Molto povera: non mangia mai un pasto completo, raramente mangia più di 1/3 di qualsiasi cibo offerto, due o meno porzioni di proteine al giorno; assume pochi liquidi e nessun integratore OPPURE è a digiuno o sostenuto solamente con fleboclisi o a dieta esclusivamente liquida per più di 5 gg			Probabilmente inadeguata: raramente mangia un pasto completo, generalmente mangia la metà dei cibi offerti. Le proteine assunte includono 3 porzioni di carne o latticini al di, occasionalmente integratori alimentari OPPURE riceve una quantità scarsa rispetto a quanto previsto come dieta liquida entrale (SNG o PEG)			Adeguata: mangia più della metà dei pasti, 4 o più porzioni di proteine al giorno. Assume normalmente integratori OPPURE si alimenta artificialmente (SNG/PEG) assumendo il quantitativo nutrizionale necessario			Eccellente: mangia la maggior parte del cibo, non rifiuta mai un pasto. Talvolta mangia tra i pasti. Non ha necessità di integratori.					
Frizione e scivolamento:	Problema: richiede da moderata a completa assistenza nel movimento. Scivola spesso nel letto e nella poltrona richiedendo riposizionamenti con assistenza. Sono presenti spasticità, contratture, agitazione, che causano costante attrito contro il piano del letto e della poltrona			Problema potenziale: si muove poco e necessita di una minima assistenza. Durante lo spostamento, la cute fa attrito con le lenzuola o con il piano della poltrona, occasionalmente può slittare			Senza problemi apparenti: si sposta nel letto e sulla sedia in modo autonomo e ha sufficiente forza muscolare per sollevarsi completamente								
PUNTEGGIO TOTALE															
DATA RILEVAZIONE															
FIRMA OPERATORE															

Legenda: Rischio basso > 18, Rischio medio da 18 a 15, Rischio alto da 14 a 10, Rischio altissimo < a 10

